

BREINPUIN



Kent u het woord breinpuin?

Op radio 1 is er een programma waarin gezocht wordt naar ontbreekwoorden. Woorden die niet bestaan, maar dat wel zouden moeten doen.

Onlangs werd gezocht naar een woord voor informatie die eigenlijk nutteloos is, maar die we toch blijven onthouden, waardoor ons brein soms overvol raakt. Dit kunnen banale gegevens zijn die er eigenlijk niet of niet meer toe doen. Het kunnen echter ook zaken zijn die bijdragen tot overbelasting van je brein en onrust in je hoofd.

Ook gelovigen kunnen met breinpuin opgezadeld zitten. Sommige hoofden zitten vol met leerstellige of theologische informatie. Op zich is daar niks mis mee... op voorwaarde dat het niet de plaats inneemt van wat echt belangrijk is. En helaas gebeurt dit maar al te vaak. Aan het eind van zijn leven hoorde ik mijn oude vader vaak zuchten: "Ach, al die theorie'tjes..." Dat was heel verrassend voor iemand die als adventist heel erg met 'de leer' bezig was. Maar het kunnen loslaten bracht veel meer rust!

Breinpuin... Je kunt ook denken aan allerlei frustraties die je niet kwijtraakt, wrok, onnodige schuld-gevoelens, angsten en zorgen. Zelf vind ik het mooi dat het basiswoord voor 'vergeven' niet enkel te maken heeft met 'zonde en schuld' maar meer algemeen 'loslaten' betekent. Het proberen zeker waard!

Johan Delameilleure

