

# SAMEN ONDERWEG



*Valentijnsdag betekent:  
tijd voor dankbaarheid!*  
door Thirza

In ieder geval moeten mannen dus net zo veel van hun vrouw houden als van zichzelf. En vrouwen moeten respect hebben voor hun man' (Efeziërs 5:33, BGT)

Valentijnsdag komt eraan en dan mag de liefde gevierd worden! En ook al denken we bij Valentijnsdag voornamelijk aan cadeautjes, dates en diners (waar zeker ruimte voor gemaakt moet worden in een relatie!) kan het ook een dag zijn om vooral dankbaarheid naar je geliefde te tonen. Paulus heeft het in Efeziërs 5 over het belang van liefde en respect in een man-vrouw relatie.

Hij verbindt het beeld van de eenheid tussen man en vrouw vervolgens ook met het beeld van de eenheid tussen Christus en de kerk.

Traditioneel las men vers 21-33 op een manier waarop de nadruk kwam te liggen op de ondergeschiktheid van vrouwen aan mannen. Het is ook waar dat de verhoudingen in de relatie tussen man en vrouw in de tijd en cultuur van Paulus anders waren dan nu. Toch zal je merken dat als je de tekst in Efeziërs 5 zorgvuldig leest, dat Paulus juist oproept tot **wederzijdse** liefde, respect, eenheid en onderwerping aan elkaar als het recept voor een huwelijk dat God eert.



## NUTTIGE INFO

**Predikant:** Johan Delameilleure  
(tel: 0498/451684 of 02/5824154,  
email: johdelam@gmail.com &  
skype: johan.delameillieure

**Hoofdouderling:** Frank Jacobs  
(tel: 0476/550452, email:  
frank.jacobs51@telenet.be)

**Stagiair predikant:**  
Thirza van den Broek-Reis  
(tel: 0499/651254, email:  
thirza.vandenbroek@adventist.be)

## Waardering tonen

Eén cruciaal aspect van liefde en respect voor de ander tonen binnen een relatie en huwelijk is dankbaarheid uiten.

In de zelfhulpmaatschappij van vandaag focussen zelfhulpboeken voornamelijk op hoe belangrijk het is dat je dankbaar bent voor wie *jij* bent, dat *je jezelf* en wat *jij* doet moet waarderen en omarmen. En ook al is dat belangrijk, vergeten we vaak dat dankbaar zijn voor de ander en waardering tonen voor je geliefde minstens net zo belangrijk is! Iedereen heeft waardering nodig! We moeten niet alleen maar nemen maar vooral ook geven!

Volgens een Amerikaans onderzoek uit 2002 werkt dankbaarheid en waardering tonen voor een ander de volgende positieve gevolgen in de hand in vergelijking tot mensen die dat niet (geregeld) doen:

1. De gevoelens van dankbaarheid zijn intenser, komen vaker voor, omvatten een groter aantal levensomstandigheden en omvatten een groter aantal mensen voor deze personen.
2. Ze schrijven hun welzijn toe aan een breed scala aan mensen.
3. Ze waarderen de goede dingen in het leven en beschouwen ze niet als vanzelfsprekend.
4. Ze zijn gevoelig voor de ervaringen van anderen en dragen zorg voor anderen.
5. Ze zijn empathischer en bereid anderen te helpen en te ondersteunen.
6. Ze zijn minder materialistisch.
7. Ze zijn vaak spiritueel ingesteld en herkennen niet-menselijke krachten die bijdragen aan hun welzijn.

8. Ze zijn minder jaloeers op anderen.
9. Ze scoren hoger op het gebied van positieve emoties en levenstevredenheid.

Het is belangrijk naar iedereen dankbaarheid en waardering te tonen maar vooral ook in relaties tussen man en vrouw. Soms zijn mensen al zo lang samen dat ze de acties en de lieve woorden van de ander als vanzelfsprekend zien. Of het leven kan zo druk of zwaar worden dan we vergeten dankbaar te zijn voor onze partners en de steun en het luisterend oor dat ze bieden. Vaak kunnen we in stressvolle situaties juist onze negatieve emoties naar hen uiten terwijl we juist niet moeten vergeten hen de bedanken voor wie ze zijn en de kleine dingen die ze doen, hoe klein het gebaar ook is. Want dit creëert niet alleen de positieve effecten als beschreven in het onderzoek uit 2002, maar brengt man en vrouw ook dichter bij elkaar. Het klinkt misschien wat cliché maar het is nooit verkeerd om ons eraan te blijven herinneren dat in een cultuur van zelfbevrediging we juist niet alleen naar binnen gekeerd moeten blijven maar ons naar buiten moeten keren, naar onze partner toe, die deze Valentijnsdag zeker wat waardering waard is!

Ik wens u een hele fijne Valentijnsdag toe!



## PLANNING



IMPULS\_Online - 20u00  
(Bijbellezee voor jongeren/jonge kerk 16+ elke dinsdagavond)

**10 feb:** Johan Delameillieure  
Vonkjes en verkenners om 14u

**14 feb:** Bijbelavond kerk om 19:30

**17 feb:** Frank Jacobs

**23 feb:** IMPULS Meet  
bijeenkomst om 19:30

**24 feb:** Thirza & Johan  
Speciale dienst: sabbatschool  
en eredienst in één!

De sabbatschool begint om 9:45u, de eredienst om 10:45u.

**Sabbatschool op 1ste verdiep!**

*'We moeten ons eraan blijven herinneren dat in een cultuur van zelfbevrediging we juist niet alleen naar binnen gekeerd moeten blijven maar ons naar buiten moeten keren, naar onze partner toe'*

## *Bijbelavond*

Komende woensdag 14 februari gaat onze maandelijkse bijbelavond door. Het thema dat werd aangevraagd en waar we samen willen over nadenken is Hebreëën 11 – geloof en geloofshelden.

Iedereen is van harte welkom! We beginnen om 19.30 uur.

## *Belangrijke mededeling!*

Enkele maanden geleden hadden we een experiment waarbij we sabbatschool en eredienst wisselden.

Over twee weken, op sabbat 24 februari, proberen we een andere soort dienst uit, waarbij sabbatschool en eredienst met elkaar verweven worden. We beginnen dan stipt om 10.30 u.

De dienst wordt een dynamisch afwisselend geheel, in het thema van de sabbatschool (basistekst: psalm 119 over 'de wet'), geanimeerd door Thirza en Johan, met muziek en zang, momenten van overdenking, dialoogmomenten, ...

De kinderen krijgen in hetzelfde thema een creatieve opdracht die ze dan naar het einde toe aan de volwassenen presenteren.

Iedereen van harte welkom!

## *Belangrijk: 'AFSCHEID' JOHAN*

Vanaf 1 maart verlaat ik de Adventkerk Antwerpen om de gemeente van Vlaams Brussel te begeleiden. Thirza wordt dan officieel jullie predikant (iets om heel dankbaar voor te zijn!). Uiteraard kom ik nog wel preken 😊

In ieder geval houd ik zelf hele fijne herinneringen over van de jaren waar ik met jullie onderweg kon gaan. Bedankt daarvoor! En... heel veel zegen gewenst, ieder van jullie afzonderlijk en als kerkgemeenschap.

Johan

## *'Afscheids' potluck*

Lieve gemeenteleden, met pijn in ons hart gaan we binnenkort 'afscheid' nemen van Johan. Wij wensen hem uiteraard Gods zegen en een hele fijne tijd toe in Vlaams Brussel. Johan wenst alleen geen officieel afscheid te krijgen aangezien een georgansieerd afscheid al een keer eerder heeft plaatsgevonden. Wel willen we een gezellige potluck organiseren met de hele gemeente om op deze manier toch een beetje afscheid te kunnen nemen en Johan te kunnen bedanken. Het idee is dat iedereen wat te eten meebrengt dat met andere mensen gedeeld kan worden zoals we dat afgelopen keer ook hebben gedaan. Alvast hartelijk dank en tot dan!

## *ESDA dag 23 maart*

Op sabbat 23 maart 2024 vindt de 5e Vlaamse evangelisatie dag plaats te Oostende. In de voormiddag worden activiteiten georganiseerd met de plaatselijke kerk. In de namiddag gaat er een folderactiviteit door in de stad Oostende.

De folder nodigt mensen uit de vernieuwde schriftelijke bijbelcursus 'Kom tot leven' van Woord van Hoop te volgen. Graag nodigen we iedereen uit om de adventgemeente van Oostende te helpen en ondersteunen op deze dag. We komen samen in de kerk van Oostende (Nijverheidsstraat 98) tussen 14:00 en 14:30 om de folders en uw plannetje te komen afhalen. Door de diaconie zal een drankje en hapje aangeboden worden.

Graag willen wij u vragen om vóór 1 maart 2024 door te geven met hoeveel u komt, zo kan alles op tijd georganiseerd worden. U kan uw deelname bevestigen door een mail te sturen naar: [info@woordvanhoop.be](mailto:info@woordvanhoop.be). U kunt ook voor uw gemeente, groep of jeugdgroep inschrijven. Zijn er vragen of opmerkingen, aarzel niet om ons te contacteren op [info@woordvanhoop.be](mailto:info@woordvanhoop.be) of via 0498/670.502 (Inge).



HET IS GEEN  
DOEI OF DAG,  
MAAR  
TOT ZIENS  
MET EEN  
GLIMLACH  
:)

## *Tienden & Offerandes*

Hierbij een overzicht van de inkomsten deze week:

Sabbatschool: ... €

Gemeentefonds: ... €

Baksteen: ... €

GIVT: ... €

## Opleidingsweekend jeugdleiders

In het weekend van 22-24 maart wordt er een opleidingsweekend georganiseerd voor onze jeugdleiders te Namen. Meer Info kan je op de site van de AJ vinden.

## Impact-bijeenkomst - Montluçon - 30/3-1/4

Zoals al eerder aangekondigd via onze verschillende communicatiekanalen, zal dit jaar de Compagnons-Oudere Jeugd Impact-bijeenkomst plaatsvinden die in Frankrijk in Montluçon. Voor wie het niet weet, Impact is een grote bijeenkomst die om de twee jaar plaatsvindt, voor Compagnons-Ambassadeurs-jongvolwassenen, kortom voor alle jongeren van 16-35 jaar uit heel België, Luxemburg, Frankrijk en Zwitserland. In de loop van een weekend komen bijna duizend jongeren uit alle lagen van de bevolking samen om hun geloof te delen en andere jongeren te ontmoeten die ook ervaren wat het betekent om vandaag een jonge christen te zijn, rond vele gevarieerde en "à la carte" activiteiten: plenaire ontmoetingen met de spirituele gast Léo Lopez, thematische workshops in kleinere groepen, zang en muziek, sportieve en ludieke activiteiten, meer informele wandelingen, christelijke concerten, kortom een mooi aanbod van mooie momenten in perspectief. Het is echt een impactvolle en verrijkende ervaring voor elke jongvolwassene.

Deze grote bijeenkomst vindt plaats in Montluçon van 30 maart om 9.30 uur tot 1st april 2024 om 12 uur.

Voor alle informatie en aanmelden: GA ERVOOR OP DE AJ-website

<https://www.aj-ja.be/aj/compagnons-ambassadeurs/impact/>

Tot gauw

Gerfaut (Jérôme Raucy) en de AJ-leiders van de verschillende Federaties

## Cursus / bezoek Collonges-sous-Salève

Al meer dan 100 jaar biedt de Adventistische Faculteit van Collonges-sous-Salève verschillende cursussen aan voor toekomstige predikanten, maar ook voor iedereen die vooruitgang wil boeken in de studie van de Bijbel (cursussen in Theologie maar ook in Menswetenschappen/Hulprelaties). Deze cursussen zijn daarom een waardevol hulpmiddel voor persoonlijke opbouw, voor hen die zich als geëngageerde leken willen inzetten, of natuurlijk in het pastoraat.

Maar het starten van dergelijke studies is vaak een langdurig proces van reflectie. Om u hierbij te helpen, biedt de afdeling Vorming van onze Federatie een 4-daagse minitrip aan naar de Faculteit Theologie van Collonges sous-Salève. Hier zijn enkele concrete feiten:

Op het programma: Deelname aan enkele theologiecursussen, Kennis making met de docenten, Ontdekking van de campussite, Deelname aan een sabbat in de campuskerk, Bezoek aan de regio

Voorwaarden: Dit programma staat open voor iedereen, maar er zal voorrang worden gegeven aan degenen die een studie op dit gebied willen volgen.

Praktische details:

- Datum: van woensdag 1 mei om 12 uur tot zondag 5 mei 2024 om 18 uur
- Prijs: 75€ - alles inbegrepen.

Inschrijving en/of informatie:

Jérôme Raucy: [jerome.raucy@adventist.be](mailto:jerome.raucy@adventist.be) of 0494/51 92 66



## Website Adventkerk Antwerpen.

Ga gerust eens kijken naar <https://adventkerk.antwerpen.adventist.be/#>

of via [deze link](#). Suggesties (ook voor artikels of commentaren) zijn altijd welkom!

Ga ook eens kijken op de site: <https://bijbellezenmetvanmore.nl/rudy/>



## *AJAA-Kwistet:*

Vorige week sabbatavond hebben we een fantastische avond mogen beleven .  
Onze jeugd heeft ons getrakteerd op een Toffe Quiz van hoog niveau. De vragen waren gevarieerd, de presentatie was aangenaam, de techniek was feilloos en de bediening was super. Misschien waren de vragen soms wat moeilijk of zelfs onoplosbaar maar iedereen heeft een leuke avond mogen beleven. We hebben tevens heel wat mensen mogen ontvangen die voor de eerste keer onze kerk binnenkwamen. We hebben hiermee toch een positief beeld van samenhang in een toffe gemeenschap mogen ophangen.

Deze Quiz mag al stilletjes aan bij de traditionele activiteiten gerekend worden en zien al uit naar naar de editie van volgend jaar.

Ajaa, er waren natuurlijk ook winnaars die een heerlijke pot snoep naar huis mochten meenemen. We willen de groep "Camelot: Palladins" dan ook van harte feliciteren met hun overwinning.

Bedankt aan de jongeren en tot volgend jaar allemaal.



## *Eredienst 10 februari 2024*

### Wij komen samen

instrumentaal	<i>Mon ancre et ma voile</i>	Praiseband
Welkom en gebed		Dirk
Samenzang	<i>Omdat hij leeft</i>	Opwekking 47
Kinderverhaal	<i>Storm op het meer</i>	Johan
Samenzang	<i>Stil</i>	Opwekking 695

### Wij verkondigen

Geschreven woord	<i>Psalm 107:28-32</i> <i>Psalm 69:2-4</i>	
Gesproken woord	<i>"Waarom zijn jullie zo bang?"</i>	Johan Delameillieure

### Wij antwoorden

Samenzang	<i>O woeste zee</i>	Blauwe bundel
Gebed en zegen		Johan
Lied	<i>Ga met God en Hij zal met je zijn</i>	
Slotwoord		Dirk
Tienden en gaven	<i>Gemeentefonds + baksteen</i>	
Instrumentaal	<i>Voor altijd mijn vriend</i>	Opwekking 562

*U bent van harte welkom, tot dan!*